



INSTITUT
AMAR

2026-2027



INSTITUT AMAR

ÍNDICE

PRESENTACIÓN

NUESTROS VALORES

NUESTRA PROPUESTA

PROCESO AMAR

¿QUÉ ES EL PROCESO AMAR?

VINCULAR

LA VÍA AMOROSA

EROS

ENCARNAR

RETIROS

RETIRO AMARES

RETIRO EROS

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

SUPERVISIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL

+ PISTAS

CONTACTO



INSTITUT
AMAR

PRESENTACIÓN

Después de casi dos décadas de exploración de lo amoroso en diversos formatos, doy un paso adelante con la creación del **Institut AMAR**. Un espacio que busca albergar a todas aquellas personas que buscamos cultivar y transformar lo amoroso en nuestras vidas.

El **Institut AMAR** es la continuación natural del **Programa AMAR**. Necesitábamos un nuevo espacio simbólico para continuar profundizando en nuestra investigación, experiencia y difusión de las prácticas amorosas. Incorporar el término “Institut” nos remite a nuestra voluntad de ganar en solidez y profundidad. En ningún caso a perder la esencia artesanal del espacio que hemos construido con los años. Continuaremos siendo un lugar en el que las personas tienen nombre y los procesos pueden ser atendidos de forma cuidadosa y pormenorizada. Queremos evitar por completo las economías de escala y la locura neoliberal que tanto daño han hecho a la psicoterapia y que acaban neutralizando el poder transformador de estos lugares. Así que continuaremos siendo orgullosamente pequeños en dimensión y universales en ambición. Es la manera en que nos gusta trabajar y en la que hemos comprobado que da mejores resultados.



PRESENTACIÓN

El **Programa AMAR** también nos ha ido enseñando que los procesos de transformación amorosa necesitan de rutas singulares para cada persona. Por eso queríamos ampliar la variedad de propuestas para que encuentres tu espacio de crecimiento amoroso en el **Institut AMAR**. Tendrás seis propuestas grupales anuales y dos puntuales entre las que elegir. Cada momento del camino amoroso necesita de un trabajo interior particular. Esperamos que encuentres aquí el espacio que necesitas. Y si no, te podremos indicar por dónde continuar tu camino ya que el **Institut AMAR** no es la estación final de tu Viaje.

En la voluntad de crear el **Institut AMAR** también está ser más eficaces, eficientes y estimulantes en nuestra tarea de facilitarte la transformación amorosa. Nos encanta nuestro trabajo sobretodo cuando vemos que tiene impacto en ti. Con tristeza vemos a menudo personas con múltiples formaciones a sus espaldas que han integrado muy poco y nos parece que en vez de saltar de una formación a otra siguiendo un patrón consumista, vale la pena quedarse en una hasta que se hayan integrado los contenidos, en este caso hasta que sientas que las alas del vincular, el amor y el eros están fuertes, disponibles e integradas. Vas a ver que aquí los grupos de trabajo y formaciones que ofrecemos tienen principio y fin por necesidades del guion, pero en realidad nuestra propuesta es que no mires tanto el calendario como la transformación real que puedas llevar a tu cotidiano. Y desde esa verdad decidas tu próximo paso en el Viaje.



INSTITUT
AMAR

PRESENTACIÓN

Los profesionales que he escogido para acompañarme y acompañarte en el **Institut AMAR** son profesionales de la psicología, la psicoterapia y el arte. A todos los he visto florecer, y en algún momento he podido ver su corazón radiante y cómo lo ponían al servicio. A todos nos une la pasión por trabajar lo amoroso de forma amorosa con las personas valientes que confiáis en nosotros cada día. Desde nuestra imperfección amorosa y con una intención inquebrantable de ayudar a desarrollar lo amoroso en ti.

Amar es un idioma complejo que nosotros practicamos y enseñamos. Amar es una acción; nutritiva, unitiva, política, artística y misteriosa que elegimos cultivar para contribuir. Amar es nuestro acto de insumisión ante la tragedia del mundo.

Continuo convencido de que “un día sin amar es un día perdido”, “una vida sin amor es una vida sin sentido” y que vale la pena “convertirse en un perro amoroso del cual nadie sabe el nombre”.

Bienvenido, bienvenida, ya puedes pasar. La mesa está servida.

Lluís Fusté Coetzee
Sant Pol de Mar, Enero 2026



INSTITUT
AMAR

NUESTROS VALORES

Tenemos una constelación de valores que sostienen y guían nuestro proceder en el **Institut AMAR**. Son nuestra brújula y queremos que inunden cada una de nuestras acciones desde esta plataforma. Hemos querido sintetizarlo en cinco **valores maestros**.

Amar

Nuestro valor central. "Todo de forma amorosa." A la manera de una sentencia delfica. Todo con el objetivo de cultivar lo amoroso. Entendemos el amor no sólo como sentimiento, sino como una forma de saber y estar en el mundo. Como una forma de lucidez, como una forma de afirmar la vida sin garantías. Queremos rescatar al amor de las páginas de las novelas románticas y devolverlo a su lugar original: una de las experiencias cumbre del hecho de ser humano.

Transformación

Somos un espacio de cuidado y transformación de las personas. Queremos que las personas puedan desarrollar todo su potencial para amar en sus múltiples formas. Si no hay transformación amorosa, no sirve. Nos interesa el amor que transforma: a nosotros, al mundo.



INSTITUT
AMAR

NUESTROS VALORES

Integración

Honramos la psicología, la filosofía, la espiritualidad y el arte como caminos que pueden alimentar la transformación amorosa. Somos psicólogos, psicoterapeutas, buscadores y artistas que unimos nuestros saberes para hacer lo amoroso más accesible.

Coherencia

Queremos ser coherentes. Es fácil decir las cosas sobre el amor y es muy difícil hacerlas. Para nosotros es un reto constante que nos inspira. Queremos ser ejemplo y testimonio de una manera amorosa de hacer con la vida y los vínculos que la sustentan.

Comunidad

Tenemos vocación activista y comunitaria. Queremos amar en el mundo y con el mundo. Buscamos facilitar el acceso universal a la experiencia amorosa y a compartir esta extraña y maravillosa oportunidad de vivir juntos.



INSTITUT
AMAR

NUESTRA PROPUESTA

El **Institut AMAR** es una flecha que lanzamos al corazón del mundo. Tenemos la vocación de cultivar lo amoroso en todos nuestros vínculos y ayudar a otras personas a conseguir el mismo objetivo.

Por esta razón acompañamos en múltiples formatos, porque sabemos que en cada etapa del camino hace falta un tipo de espacio de trabajo particular. A veces individual, a veces en grupo. A veces centrado en los vínculos, a veces en el amor, a veces en el eros. A veces para recordar, a veces para resignificar, a veces para aprender a acompañar a otras personas a cultivar lo amoroso.

Con la experiencia de estos años hemos ido creando las propuestas que vas a ver a continuación. Esperamos que alguna te llame y podamos trabajar y compartir juntos una parte del camino a amar.



¿QUÉ ES EL PROCESO AMAR?

El **Proceso AMAR** es el corazón del **Institut AMAR** y el fruto de un camino que iniciamos hace muchos años con una pregunta esencial:

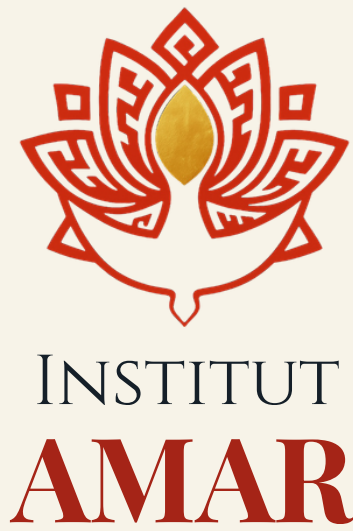
¿Cómo hago para amar?

La historia es larga pero con el paso de los años, las respuestas cristalizaron en la primera **Expedición AMAR**.

Allí unimos lo vivido y lo aprendido con el estudio y la práctica profunda de tantos otros que, como nosotros, habían intentado escalar la montaña de la transformación amorosa.

Somos legión, y por ello hay una vasta experiencia acumulada. Esa sabiduría inabarcable inspira las rutas que hemos ido trazando para hacer disponible el amor en nuestras relaciones.

Esta investigación existencial tiene el ethos de una creación artística. Los paisajes internos cambian, y cada conquista despierta en nosotros una nueva capa de profundidad y sutileza. Pero la pulsión continúa intacta y el proceso pide una constante afinación.



¿QUÉ ES EL PROCESO AMAR?

El **Proceso AMAR** es nuestra propuesta para que puedas desarrollar toda tu capacidad amorosa. Sabemos que la maduración es habitualmente en espiral, que tu transformación depende de multiplicidad de factores, así que te ofrecemos diversas propuestas para que construyas tu ruta singular para desarrollar lo amoroso en ti.

A nivel grupal tienes seis propuestas:

VINCULAR: El trabajo con la vinculación.

LA VÍA AMOROSA: El desarrollo de toda la potencialidad amorosa.

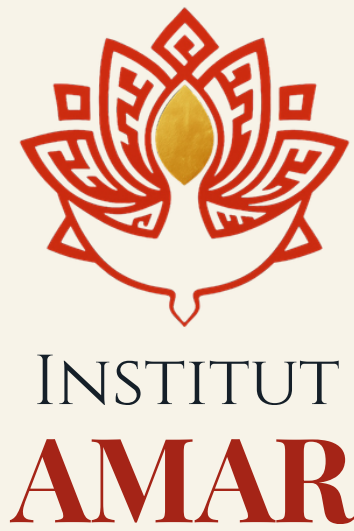
EROS: La expansión de la vida erótica.

ENCARNAR: Llevar el amor al día a día.

PRACTICANDO AMAR: Grupo de práctica amorosa matinal.

OFICIO: Supervisión amorosa para profesionales del acompañamiento

Escoge la que en este momento sientas que es la que necesitas para crecer amorosamente. Todas las propuestas están pensadas para que las puedas realizar todas las veces que necesites hasta que sientas que has podido integrar los contenidos y las experiencias que allí te ofrecemos.



¿QUÉ ES EL PROCESO AMAR?

No hay una jerarquía, ni una ruta pre-establecida dentro del **Proceso AMAR**. Se puede empezar por cualquier grupo de trabajo de los propuestos y continuar por otro o repetir o salir del proceso o hacer dos a la vez. La guía son tus necesidades y posibilidades de desarrollo amoroso momento a momento. A partir de allí vamos construyendo contigo la ruta que te permite integrar tus objetivos amorosos y vinculares.

Además de estas propuestas, si lo tuyo son los retiros, puedes venir a afinar tu capacidad amorosa en el **Retiro AMARES** y el **Retiro EROS**, o en los dos seguidos. Aquí podrás actualizar en poco tiempo tu estar amoroso y revitalizar su presencia amorosa en el mundo.

Y si lo tuyo no es lo grupal, puedes hacer el **Proceso AMAR** de forma individual dentro de un formato de psicoterapia.

Y si lo que buscas es saber cómo aplicar toda la sabiduría amorosa en tus acompañamientos, te invitamos a que participes en **OFICIO** o en la **Supervisión individual** que ofrecemos.

El **Proceso AMAR** es una aventura para quienes desean afrontar la vida con una actitud amorosa, transformando la manera de estar, mirar y habitar el mundo. Es un camino para conectarte de verdad con lo que te rodea y pasar de amar a Amar.



INTRODUCCIÓN

El programa **VINCULAR** tiene como objetivo alentar un proceso de transformación personal y relacional que te permita aprender a vincularte desde la presencia, la verdad y el cuidado, contigo mismo y con lo otro.

A lo largo de nueve encuentros de gestación explorarás tus patrones vinculares, aprenderás a regular la emoción, a establecer límites sanos contigo mismo y con el mundo, aprenderás a guiarte en las situaciones vinculares difíciles, a cultivar la aceptación, a bailar con el desapego y a atreverte a encarnar lo necesario para atravesar los vínculos de forma nueva y nutritiva para todos.

La metodología combina experiencia corporal, reflexión consciente y acompañamiento terapéutico, facilitándote la integración del amor en la vida cotidiana y el desarrollo de vínculos más libres, auténticos y amorosos.





OBJETIVOS y CONTENIDOS

1. **Reconocer y comprender la propia manera de vincularse.**

Explorar tu historia personal y los patrones biográficos, caracteriales y sistémicos que condicionan tu forma de relacionarte.

2. **Desarrollar la capacidad de percatarte.**

Aprender a observar, nombrar y contemplar tus experiencias internas y relacionales, despertar tu sensibilidad corporal y conciencia mental, identificar los mecanismos que bloquean el contacto y la intimidad vincular.

3. **Cultivar una relación honesta con la verdad.**

Distinguir entre proyección, interpretación y realidad en el vínculo, accediendo a la verdad subjetiva y relacional como base del encuentro genuino.

4. **Adquirir recursos de regulación emocional.**

Aprender a manejar la intensidad emocional y simbólica que emergen en el vínculo, fortaleciendo tu capacidad de cuidar sin tener que desconectarte o destruir al otro.



OBJETIVOS y CONTENIDOS

5. Conocer y cuidar los límites propios y ajenos en los vínculos.

Comprender los límites como estructura necesaria para la seguridad, el respeto y la libertad dentro del vínculo. Encontrar los recursos para poder protegerlos o flexibilizarlos en tus relaciones.

6. Integrar la aceptación radical como recurso vincular básico.

Cultivar tu apertura a lo que es, reduciendo la lucha innecesaria y generando un espacio para una conexión más profunda y compasiva. Adquirir los recursos que te permiten la aceptación radical.

7. Desarrollar la capacidad de guía interior.

Aprender a orientarte en los vínculos desde la escucha interna, la realidad y la coherencia con tus propios valores, necesidades esenciales y la intuición.

8. Practicar el desapego como forma de libertad amorosa.

Liberarte de las dependencias afectivas y las identificaciones que te impiden el flujo de lo amoroso y lo sabio, permitiendo vínculos más autónomos, conscientes y maduros.

9. Encarnar lo aprendido en la vida cotidiana.

Integrar cuerpo, emoción y conciencia en una manera nueva de estar en relación, haciendo del vínculo una práctica de crecimiento continuo.





METODOLOGÍA

Pedagogía orgánica

Este es el nombre que le damos a nuestra forma de conseguir la transformación en el **Proceso AMAR**. Para nosotros es central el podernos adaptar a las diferentes realidades amorosas de las personas que conformáis el grupo de trabajo y buscar una manera en la que los contenidos los procesos e integres de forma natural y orgánica. Nos obsesiona la progresión de tus recursos amorosos y por ello nos adaptamos, y adecuamos los contenidos y las dinámicas constantemente, para que tengas la oportunidad de crecer en eso de nutrirte más de estar vinculado.

Aprendizaje vivencial en grupo

El corazón de este grupo de trabajo sobre el amor y las relaciones es el aprendizaje vivencial en grupo en los 7 encuentros y los 2 retiros que compartiremos. El 85% del tiempo de estos encuentros está dedicado a que explores de forma vivencial y en grupo los contenidos del programa. Sabemos que la práctica es una vía regia hacia la transformación. Es de esta manera que podrás vivenciar tanto los obstáculos como los recursos para la transformación vincular que estamos buscando.



METODOLOGÍA

El grupo va a ser tu primer espacio de laboratorio y sostén para poner en práctica de forma segura tus vivencias, sensaciones y aprendizajes en relación. Este grupo de trabajo lo formáis desde acompañantes profesionales a buscadores que tienen la intensa intención de desarrollar todo su potencial amoroso. Los vínculos, los espejos, las alianzas, los conflictos, la vida en el grupo son una fuente constante de inspiración y acicate. Hacer este viaje en grupo multiplica tus posibilidades de transformación como hemos podido comprobar a lo largo de los años.

No tiene la voluntad de ser un grupo sólo psicoterapéutico al uso sino uno de trabajo interior. Aún así, en **VINCULAR** ponemos mucho énfasis en el trabajo sobre tus vínculos y sus avatares actuales, con lo que se convierte en el grupo de trabajo más psicoterapéutico que ofrecemos en el **Proceso AMAR**. Aquí utilizamos de forma masiva los recursos que nos brinda la psicoterapia integrativa que practicamos para facilitar la transformación vincular que has venido a buscar.



METODOLOGÍA

Teorías

Como nos recuerda Lewin, no hay nada más práctico que una buena teoría. Todas las propuestas prácticas individuales y grupales están sustentadas sobre mapas teóricos solventes y tienen como guía los objetivos detallados del programa. Algunos están basados en la evidencia científica y otros en propuestas contrastadas por múltiples fuentes y nuestras propias experiencias.

Estos mapas teóricos te serán presentados en los encuentros y en un espacio virtual: un **classroom virtual** en el que recibirás toda la información teórica necesaria para poder explorar, conocer, entender y poder aplicar en la práctica las propuestas de **VINCULAR**, tanto para acompañarte a ti como a otras personas a transformar sus posibilidades en el vincular.

Cada dos semanas recibirás inspiraciones, lecturas, preguntas, bibliografía recomendada,... para poder procesar las experiencias que habrás tenido en los encuentros vivenciales y continuar profundizando en sus bases teóricas y sus posibilidades de aplicación.



METODOLOGÍA

Prácticas individuales

También sabemos que al cambio le sienta bien la práctica individual en nuestro contexto cotidiano. Confiarlo todo al encuentro grupal y a la teoría ralentiza procesos. Cuando dedicas un tiempo de práctica individual de calidad esto multiplica toda tu transformación amorosa. Para ello recibirás audios con prácticas sobre los temas y aspectos que iremos trabajando en los encuentros para que puedas practicar en soledad o en compañía de tus cómplices amorosos.

Acompañamiento profesional, atento y amoroso

Vamos a hacer un proceso complejo y que puede ser difícil a momentos. Por eso te ofrecemos un acompañamiento profesional, atento y amoroso con psicólogos y psicoterapeutas reconocidos internacionalmente y con una experiencia contrastada en el acompañamiento de este tipo de procesos en grupo. Nos parece una pieza fundamental del proceso de transformación y cuidamos mucho quién y cómo te va a acompañar.



METODOLOGÍA

Los equipos de formadores-acompañantes-psicoterapeutas constan de los Formadores Principales y los Terapeutas Acompañantes. Todos somos profesionales del acompañamiento con recorridos diversos que puedes ver en nuestra página web. Nuestro objetivo es poder seguir tu proceso de forma pormenorizada y amorosa. Tenemos todos una formación en psicoterapia humanista en la que el vínculo personal es una herramienta fundamental en nuestra forma de ayudar en el proceso de transformación vincular.

Buscamos que las personas que te van a acompañar te puedan conocer en profundidad. Por ello, minimizamos el número de formadores y el número de participantes. De esta manera, hemos visto que se establecen los vínculos y las continuidades imprescindibles para realizar un proceso de transformación como el que estamos buscando.

Bonus Track: Grupo online Practicando AMAR.

Además, al entrar a formar parte de la comunidad del **Institut AMAR**, podrás formar parte del grupo **Practicando AMAR** que se reúne cada semana de forma online para activar lo amoroso en nuestro cotidiano.



VINCULAR

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El **Institut AMAR** está dirigido a personas que desean profundizar en su capacidad de amar y vincularse de manera más consciente, libre y auténtica, tanto en su vida personal como en su práctica profesional. Nuestros grupos de trabajo acogen a quienes sienten el impulso de transformar su manera de relacionarse consigo mismos, con los demás y con la Vida, reconociendo el desarrollo de lo amoroso como una fuerza imprescindible, evolutiva y sanadora.

La propuesta se dirige especialmente a profesionales del acompañamiento —psicoterapeutas, educadores, mediadores, artistas, profesionales de la salud o del desarrollo humano— que buscan integrar una mirada amorosa en su quehacer, así como a personas en proceso personal o formativo que desean comprender y encarnar las múltiples dimensiones del amor. No se requiere experiencia previa, sino una disposición sincera a explorar el propio camino amoroso y a participar en una comunidad de aprendizaje basada en la presencia, el cuidado y la verdad.

VINCULAR es un grupo de trabajo especialmente diseñado para las personas que quieran revolucionar su forma de vincular y están motivadas a poder desarrollar todo su potencial en las relaciones.



PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 1. **EL VÍNCULO.** 3 y 4 de octubre de 2026. Lluís Fusté y Anna Anguera.

¿Qué es un vínculo? ¿Cómo vinculo? ¿Cuáles son los mayores obstáculos y recursos que me brinda mi biografía, mi carácter, mi sistema familiar, nuestro sistema social para hacer con ellos? ¿Qué hago en este grupo de trabajo interior? ¿Qué hacéis vosotros?

ENCUENTRO 2. **PERCATARSE.** 7 y 8 de noviembre de 2026. Lluís Fusté

¿Qué escena me traba en el vínculo? ¿Qué está pasando realmente en mí y en el otro? ¿Cómo puedo hacer del darse cuenta un recurso para atravesar los obstáculos que no me permiten estar y desarrollarme en los vínculos?

ENCUENTRO 3. **VERDAD.** 12 y 13 de diciembre de 2026. Lluís Fusté

¿Cómo puedo discernir la verdad de lo que me pasa, de lo que te pasa? ¿Cómo se accede a la verdad? ¿Hay una verdad en mí? ¿Hay una verdad en ti? ¿Cómo puedo hacer de la verdad un recurso, una llave para abrir y abrirme a vincular?



PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 4. **REGULARSE**. 9 y 10 de enero de 2027. Anna Anguera.

¿Qué hago con todo el dolor que me despierta vincular? ¿Cómo puedo regularme cuando me disparo en el vínculo? ¿A qué me puedo coger cuando estar con el otro me desborda y me quedo sufriendo y sin recursos? ¿Cómo me curo del dolor y el susto de mis vínculos?

ENCUENTRO 5. **RETIRO “LÍMITES”**. 5, 6 y 7 de febrero del 2027. Lluís Fusté y Anna Anguera.

¿Qué es un buen límite? ¿Cómo sé que es un buen límite en un vínculo? ¿Cómo hacer para ponerme buenos límites y relajar los malos límites? ¿Y para ponerte límites? ¿Cómo se comunican los límites? ¿Cómo me entero de mis límites y tus límites? ¿Cuándo los límites son buenos en un vínculo? ¿Hay algo bueno en trabajar los límites en un vínculo? ¿Por qué me cuesta tanto ponerme y/o ponerte límites? ¿Qué recursos necesito para encarar las conversaciones difíciles en un vínculo?

ENCUENTRO 6. **ACEPTAR**. 6 y 7 de marzo del 2027. Lluís Fusté

¿En qué me puede ayudar el recurso de la aceptación en mis vínculos? ¿Aceptar es rendirse, resignarse, perder? ¿Qué me toca aceptar de mí y de ti para poder hacer crecer este vínculo? ¿Qué pasa si acepto lo que me está ocurriendo en el vínculo? ¿Cambiará algo? ¿Que implica la aceptación radical?



PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 7. **GUIARSE.** 10 y 11 de abril del 2027. Anna Anguera

¿Y ahora qué hago? ¿Cómo puedo guiarme en un vínculo? ¿Es lo que dices tú o lo que digo yo? ¿Lo que sientes tú o lo que siento yo? ¿Lo que dice quién? ¿Dónde está la brújula para guiarme en un vínculo? ¿Cómo encuentro o construyo esta brújula?

ENCUENTRO 8. **DESAPEGARSE.** 8 y 9 de mayo del 2027. Lluís Fusté

¿Cómo no reaccionar a todo lo que pasa en el vínculo? ¿Cómo conquistar la distancia justa con lo que me atrapa en el vínculo? ¿Cómo se hace para desapegarse de eso que engancha en el vínculo? ¿Cómo me desapego sin disociarme, obviarme o simplemente abandonar al otro?

ENCUENTRO 9. **RETIRO ENCARNAR.** 3, 4, 5 y 6 de junio del 2027. Lluís Fusté y Anna Anguera

¿Cómo lo hago para ponerme amoroso en un vínculo? ¿Y si necesito ponerme agresivo/a? ¿O ponerme erótica/o? ¿Cómo se hace para encarnar mi verdad en un vínculo sin mutilarme y sin dañar al otro? ¿Cómo hago para ser eso que me gustaría ser en el vínculo cuando nadie lo fue conmigo?



EQUIPO

Lluís Fusté, Anna Anguera, Víctor Hugo García y Mireia Campos

DURACIÓN

De octubre del 2026 a junio del 2027

HORARIOS

Encuentro de fin de semana: sábado de 10 h a 20 h. Domingo de 10 a 14 h

Retiro LÍMITES: viernes 18 h a domingo 16 h.

Retiro ENCARNAR: jueves 10 h a domingo 16 h

LUGAR

Todos los talleres son presenciales y se realizan en la Sala AMAR de la calle Ter 20, entlo 8. No hay posibilidad de asistir de forma online.

Debido al formato psicoterapéutico, no hay posibilidad de recuperar el encuentro en otra expedición.

Los Retiros de LÍMITES (Invierno) y ENCARNAR (Verano) se llevarán a cabo en masías ubicadas en Cataluña.



COSTES

El precio total de **VINCULAR** es 1.925 euros.

No está incluida la estancia en los Retiros de Invierno y Verano.

Ofrecemos dos formas de pago:

A) Importe completo al momento de la inscripción. Tiene una bonificación de 75 euros.

B) En cinco plazos:

1. Momento de la inscripción: 465 euros.
2. Octubre: 365 euros.
3. Diciembre: 365 euros.
4. Febrero: 365 euros.
5. Abril: 365 euros.

En caso de hacer el pago via bancaria se realizará en la cuenta: ES89 2100 6887 6302 0000 2516 indicando “VINCULAR” y tu nombre

GRUPO

El grupo tendrá un mínimo de 12 participantes y un máximo de 18 participantes.



CERTIFICACIÓN

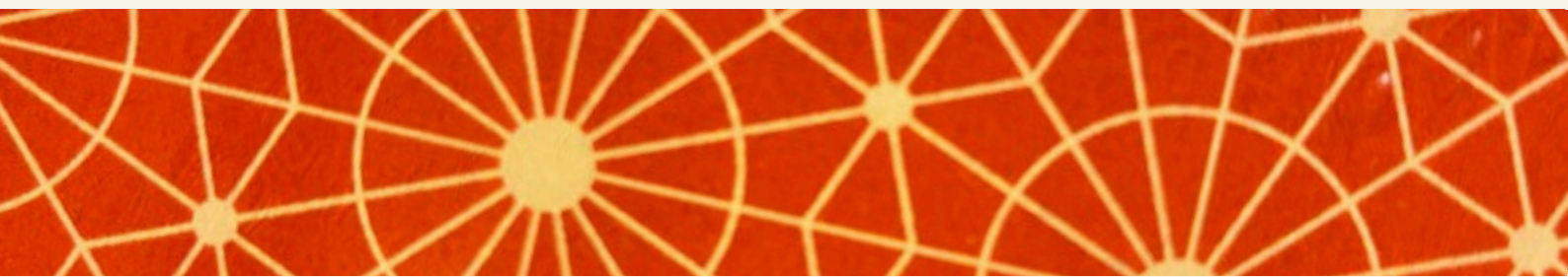
Si asistes a un 90% de las actividades presenciales, realizas los trabajos propuestos y valoramos que se ha producido una integración de los contenidos te expediremos un certificado, avalado por el **Institut AMAR** y los formadores, en que constarán los temas tratados así como la cantidad de horas dedicadas.

Al ser una formación con un 70% en un formato de psicoterapia en grupo, se puede expedir un certificado para convalidar estas horas como terapia de grupo en la AETG.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción es el siguiente:

1. Envía un correo solicitando tu inscripción.
2. Recibirás una respuesta con un cuestionario a rellenar.
3. Al recibirlo nos pondremos en contacto contigo para concertar una entrevista o proponerte que hagas el pago inicial.
4. Al hacer el pago inicial ya tendrás tu plaza reservada en **VINCULAR**.





LA VÍA AMOROSA

INTRODUCCIÓN

El grupo de trabajo interior **LA VÍA AMOROSA** es una invitación a revolucionar tu manera de amar. Una vía para adentrarte de manera detallada, profunda y experiencial en tus diferentes formas y posibilidades de amar.

Es un proceso de 20 encuentros, en el que en cada taller te facilitaremos inspiraciones, prácticas, lecturas y vivencias en grupo que te permitirán reconocer, transformar y desarrollar los múltiples amares en ti, y así disponer de una respuesta amorosa viva y posible para tu vida.

En este grupo te ofrecemos una experiencia de 360° del amor, integrando todo lo que hemos aprendido en estos años en relación con lo amoroso — exceptuando los amares eróticos a los que les reservamos un lugar especial— poniendo especial énfasis en subrayar tus recursos y en ofrecerte los que te faltan para desarrollar todo tu potencial amoroso.

Este grupo de trabajo es para ti si sientes el deseo de explorar y transformar en profundidad tu capacidad de amar, de dedicar un tiempo de calidad para llevar lo amoroso a tu vida cotidiana, incorporar nuevas prácticas y abrirte a desarrollar toda tu capacidad amorosa, incluidas las partes más desconocidas y misteriosas de la experiencia amorosa.





LA VÍA AMOROSA

OBJETIVOS y CONTENIDOS

- **Conocer** los recursos y obstáculos para amar de tu biografía, tu sistema, tu cultura y tu carácter para amar.
- **Incorporar** de forma nutritiva y sanadora tu historia, tus heridas y tus cumbres amorosas.
- **Adquirir** la tecnología necesaria para poder estar presente o recuperar tu presencia en las diferentes situaciones de tu cotidiano.
- **Discernir** qué es amoroso y qué no en tu vida.
- **Ampliar** tu definición de lo amoroso para integrar todos sus aspectos.
- **Incorporar** voces amorosas que te acompañen en tus relaciones y vínculos cotidianos.
- **Llevar** lo amoroso a todos los rincones y vínculos de tu vida.
- **Conseguir** que la respuesta amorosa ante vida sea la más habitual
- **Cimentar** un espacio de práctica amorosa en tu cotidiano que te permita alimentar de forma autónoma estas nuevas actitudes, aptitudes y recursos amorosos que vas a adquirir.



LA VÍA AMOROSA

METODOLOGÍA

Pedagogía orgánica

Este es el nombre que le damos a nuestra forma de conseguir la transformación en el **Proceso AMAR**. Para nosotros es central podernos adaptar a tu realidad amorosa, y a la del resto de las personas que conforman el grupo de trabajo, y buscar una manera en la que los contenidos se procesen y adquieran de la forma más natural y orgánica. Nos obsesiona la progresión de los recursos amorosos de las personas que nos confían su crecimiento y por ello nos adaptamos, y adecuamos los contenidos y las dinámicas constantemente, para que cada persona tenga la oportunidad de abrir las Puertas de Amar y llevar los frutos a sus vínculos y a su cotidiano.

Aprendizaje vivencial en grupo

El corazón de este grupo de trabajo para el amor es el aprendizaje vivencial en grupo en los 16 encuentros y los 4 retiros que compartiremos. El 85% del tiempo de estos encuentros está dedicado a que explores de forma vivencial y en grupo los contenidos del programa. Sabemos que la práctica es una vía regia hacia la transformación. Es de esta manera que podrás vivenciar tanto los obstáculos como los recursos para la transformación amorosa que estás buscando.





LA VÍA AMOROSA

METODOLOGÍA

El grupo va a ser tu primer espacio de laboratorio y sostén para poner en práctica de forma segura tus vivencias, sensaciones y aprendizajes en relación con lo amoroso. Este grupo de trabajo lo forman desde acompañantes profesionales a buscadores que tienen la intensa intención de desarrollar todo su potencial amoroso. Los vínculos, los espejos, las alianzas, los conflictos, la vida en el grupo te serán una fuente constante de inspiración y acicate. Hacer este viaje en grupo multiplica tus posibilidades de transformación como hemos podido comprobar a lo largo de los años.

No tiene la voluntad de ser un grupo sólo psicoterapéutico al uso, sino uno de trabajo interior. Esto implica que te vas a beneficiar de toda la sabiduría que aporta la psicoterapia para poder gestionar tu viaje y los eventos que se van a producir en la experiencia, y además vas a tener un acompañamiento y materiales centrados en multiplicar el aprendizaje de nuevas respuestas amorosas.

Teorías

Como nos recuerda Lewin, no hay nada más práctico que una buena teoría. Todas las propuestas prácticas, individuales y grupales, están sustentadas sobre mapas teóricos solventes y tienen como guía los objetivos detallados del programa. Algunos están basados en la evidencia científica y otros en propuestas contrastadas por múltiples fuentes y nuestras propias experiencias.



LA VÍA AMOROSA

METODOLOGÍA

Estos mapas teóricos serán presentados en los encuentros y en un espacio virtual: **un classroom virtual**, en el que recibirás toda la información teórica necesaria para poder explorar, conocer, entender y poder aplicar en la práctica las propuestas de **LA VÍA AMOROSA**.

Todo el material facilitado lo podrás utilizar tanto para facilitar tu propio desarrollo como compartirlo con otras personas interesadas en transformar sus posibilidades de amar. Cada dos semanas recibirás inspiraciones, lecturas, preguntas, bibliografía recomendada,... para poder procesar las experiencias que habrás tenido en los encuentros vivenciales y continuar profundizando en sus bases teóricas y sus posibilidades de aplicación en tu vida.

Prácticas individuales

También sabemos que al cambio le sienta bien la práctica individual en nuestro contexto cotidiano. Confiarlo todo al encuentro grupal y a la teoría ralentiza procesos. Cuando dedicas un tiempo de práctica de calidad, esto multiplica toda tu transformación amorosa.

Para ello, recibirás audios con prácticas sobre los temas y aspectos que iremos trabajando en los encuentros para que puedas practicar en soledad o en compañía de tus cómplices amorosos.





LA VÍA AMOROSA

METODOLOGÍA

Proyectos Individuales y Grupales

El grupo de trabajo **LA VÍA AMOROSA** está empedrado con múltiples proyectos que vas a realizar entre y durante estos 20 encuentros grupales. Los proyectos son fundamentales en la pedagogía orgánica que te proponemos en el **Proceso AMAR**. Son formas de que vayas creando objetos de sedimentación, de transición, de recuerdo, de afinamiento, de transmisión y de integración de lo aprendido. A tu manera, con tus tiempos y partiendo de tus necesidades e intereses, diseñarás tus proyectos a medida, ya que no queremos ser otra fuente de estrés en tu vida.

Acompañamiento profesional, atento y amoroso

Vamos a hacer un proceso complejo a nivel psíquico y que puede ser difícil a momentos. Por eso te ofrecemos un acompañamiento profesional, atento y amoroso con psicólogos y psicoterapeutas reconocidos internacionalmente y con una experiencia contrastada en el acompañamiento de este tipo de procesos en grupo. Nos parece una pieza fundamental del proceso de transformación y cuidamos mucho quién y cómo te va a acompañar.



LA VÍA AMOROSA

METODOLOGÍA

Los equipos de formadores-acompañantes-psicoterapeutas constan de los Formadores Principales y los Terapeutas Acompañantes. Todos somos profesionales del acompañamiento con recorridos diversos que puedes ver en nuestra página web. Nuestro objetivo es poder seguir tu proceso de forma pormenorizada y amorosa. Tenemos todos una formación en psicoterapia humanista en la que el vínculo personal es una herramienta fundamental en nuestra forma de ayudar en el proceso de transformación amorosa.

Buscamos que las personas que te van a acompañar te puedan conocer en profundidad. Por ello minimizamos el número de formadores y el número de participantes. De esta manera hemos visto que se establecen los vínculos y las continuidades imprescindibles para realizar un proceso de transformación como el que estamos buscando.

Bonus Track: Grupo online Practicando AMAR.

Además, al entrar a formar parte de la Comunidad del **Institut AMAR**, podrás formar parte del grupo **Practicando AMAR** que se reúne cada semana de forma online para activar lo amoroso en nuestro cotidiano.





LA VÍA AMOROSA

A QUIÉN VA DIRIGIDO

LA VÍA AMOROSA está dirigido a personas que desean profundizar en su capacidad de amar y vincularse de manera más consciente, libre y auténtica, tanto en su vida personal como en su práctica profesional. Nuestros programas acogen a quienes sienten el impulso de transformar su manera de relacionarse consigo mismos, con los demás y con la Vida, reconociendo el amor como una fuerza evolutiva y sanadora.

La propuesta se dirige especialmente a profesionales del acompañamiento —psicoterapeutas, educadores, mediadores, artistas, profesionales de la salud o del desarrollo humano— que buscan integrar una mirada amorosa en su quehacer, así como a personas en proceso personal o formativo que desean comprender y encarnar las múltiples dimensiones del amor. No se requiere experiencia previa, sino una disposición sincera a explorar el propio camino amoroso y a participar en una comunidad de aprendizaje basada en la presencia, el cuidado y la verdad.

En particular **LA VÍA AMOROSA** es un programa para las personas que quieren dedicar un tiempo profundo a conocer, revisar y transformar sus formas de amar y así cambiar su forma de hacer con la Vida.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

BLOQUE 1. Tu Danza con el Amor.

¿Cómo es tu danza con el amor? ¿Cómo has llegado hasta aquí? ¿Qué te impulsa a buscar nuevos mapas y recursos para amar? Este primer bloque de cinco encuentros y un retiro tiene como objetivo que conozcas en profundidad tu concepción, historia, patrones y posibilidades en relación con lo amoroso. Buscaremos actualizar tu definición de amar para que puedas disfrutar de nuevas vías y recursos para atravesar los obstáculos que te encuentras al amar.

La dinámica central es el trabajo con la autobiografía amorosa, la encuesta a 360°, las prácticas de Presencia, las dinámicas de regulación, la mirada constructiva y analítica, y el trabajo psicoterapéutico en grupo para conocer y elaborar los patrones que has adoptado con tu biografía, tu carácter, tu sistema y tu cultura.

El amor es como una ciudad interior que nos toca conocer en profundidad para saber qué alimentar y qué dejar morir de lo construido hasta el momento. No construimos sobre la nada. En este primer bloque de la formación vamos a desvelar tus definiciones y patrones amorosos ocultos y a conocer en profundidad cómo llegaste a ellos y cuáles son las maneras de desactivarlos o ampliarlos. Antes de construir nada nuevo, nos toca abrir la mochila de lo amoroso que traes a la expedición. ¿Qué hiciste con el amor en tu vida?



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 1. **¿Esto es amor?** 19 y 20 de septiembre de 2026. Lluís Fusté y Anna Anguera.

En este primer encuentro vamos a empezar a tejer lo vincular con el grupo mientras nos acercamos a nuestras definiciones íntimas del amor. Nuestras definiciones del amor son una fuente de sufrimiento o una posibilidad de crecimiento, por ello las vamos a revisar en profundidad. Además, empezaremos a conocer la ruta de estos 20 encuentros y abriremos de forma experiencial la primera puerta: Amar es Presencia, que va a ser la práctica fundamental en estos primeros encuentros.

ENCUENTRO 2. **¿Amar tiene que doler así?** 17 y 18 de octubre de 2026. Lluís Fusté

En nuestra vida "amar" ha estado asociado al placer, al dolor, al sufrimiento... conocer en profundidad nuestros mecanismos nos abrirá la puerta a la transformación. Continuaremos profundizando en conocer qué ha sido y qué es eso de amar para ti, buscando construir una nueva definición operativa.

En este encuentro vamos a atender tus heridas amorosas de forma que encuentres recursos para dejar que sean obstáculos en tu encuentro amoroso y pasen a ser inspiraciones en tu vía amorosa. Las heridas se van a convertir en guías en esta camino amoroso.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 3. **Tu carácter como trampa y oportunidad para amar.** 21 y 22 de noviembre de 2026. Lluís Fusté

Uno de los aspectos centrales de la creación de sufrimiento amoroso tiene que ver con ese constructo mental que llamamos "carácter". El carácter aglutina toda una serie de patrones de supervivencia que han quedado automatizados. Trabajarlos en profundidad te permite empezar a dejar de reaccionar en lo amoroso y empezar a encontrar respuestas adecuadas a las situaciones nuevas que te brinda la vía amorosa.

ENCUENTRO 4. **Lo que tu vida te enseñó (y te ocultó) sobre el amor.** 19 y 20 de diciembre del 2026. Anna Anguera

Eres un organismo abierto al mundo y permeable a las experiencias que te ha ofrecido este. El vivir amoroso nos va dejando sedimentos en forma de modelos, ideas locas, obstáculos, recursos, heridas, ignorancias que vas a tener la oportunidad de recuperar, elaborar e integrar de una forma nutritiva a través de las dinámicas que haremos en este encuentro. Tu vida amorosa es una gran fuente de inspiración cuando aprendes a narrarla de una forma constructiva.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 5. Lo que aprendiste del amor en tu familia y en tu cultura. 16 y 17 de enero del 2027. Lluís Fusté

Acabaremos este bloque viajando a los modelos, discursos y narrativas que te han llegado de tu sistema familiar y de tu cultura. Como dice el poeta, "ningún hombre es una isla", pertenecemos a un sistema cultural que nos incultura el cuerpo y el inconsciente. Nos acercamos más como antropólogos que como fiscales que buscan culpables. Conocer e integrar nuestro patrimonio amoroso nos abre la posibilidad de un futuro amoroso más nutritivo.

ENCUENTRO 6. RETIRO "TU HISTORIA CON EL AMOR". 19, 20 y 21 de febrero del 2027. Lluís Fusté y Anna Anguera.

Durante este primer bloque trabajamos sobre la creación de tu autobiografía amorosa de una manera potente, grupal y multifactorial. Parte del trabajo consistirá en conocer y aprender de las autobiografías de las otras personas ya que a veces no nos podemos conocer sino es a través del espejo de los otros. Acabaremos este bloque con un retiro en la naturaleza en el que podrás conectar de forma profunda con información nueva y pistas fundamentales para transformar tu capacidad de amar.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

BLOQUE 2. Viejos vínculos, Nuevas formas de amar.

Este segundo bloque consta de tres encuentros y un retiro en los cuales vas a explorar en profundidad las primeras puertas de la vía amorosa: benevolencia, compasión, aprecio y agradecimiento, hacia el mundo y hacia ti mismo.

Vas a empezar a caminar la vía amorosa poniendo luz sobre tus vínculos actuales, vivos o muertos, y sobre el vínculo principal que es contigo mismo y con la Vida. Aquí te vas a dotar de los recursos necesarios para poder encarnar la benevolencia y la compasión de forma incondicional. Vas a conectar con esa sabiduría amorosa que puede apreciar lo grande y lo pequeño que aparece en estos vínculos, y por fin, agradecer.

Después de entender bien lo que fue, vamos a empezar a practicar nuevas formas de estar y amar en los vínculos. No amamos en la nada, sino en nuestros vínculos. Amar es una experiencia que se vive en una relación: contigo, con tu hermano, con tu perro, con un árbol, con la Vida...

En este segundo bloque vamos a aprender a regar nuestros vínculos con benevolencia, compasión, aprecio y agradecimiento. Estos primeros amares van a ser los cimientos de todo lo que aparecerá después.

En este bloque vamos a construir tres álbumes de fotos: el Álbum de los Vivos, el Álbum de los Muertos y el Álbum Propio. La creación y el uso de estos álbumes van a guiar la ruta de encarnación de los amares.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 7. La benevolencia y la compasión: el amor que transforma.
13 y 14 de marzo del 2027. Lluís Fusté

El amor benevolente y el amor compasivo son los cimientos de la vida amorosa y una vía de transformación bien pavimentada, como nos ha demostrado la neurociencia y las tradiciones de trabajo interior. Aprender a encontrar su fuente en tu interior y conseguir encarnarlos en toda su potencia va a ser nuestro objetivo. Vas a descubrir, explorar e integrar las llaves que abren estas dos primeras puertas de **LA VÍA AMOROSA** gracias al trabajo con el Álbum de los Vivos y con la inestimable ayuda del grupo que va a ser receptor, espejo y sostén de tus primeras prácticas amorosas.

ENCUENTRO 8. Amarte a ti mismo es posible. 17 y 18 de abril del 2027.
Anna Anguera

Seguramente estarás de acuerdo con Nietzsche, que a veces más que un ser humano pareces "un campo de batalla". Diversas partes enfrentadas que crean una sensación de estar en guerra contigo mismo. Por ello, es fundamental que podamos dirigir la benevolencia y la compasión conquistadas en el módulo anterior hacia nosotros mismos. No es tarea fácil, pero aprender a acompañarse amorosamente a uno mismo a pesar de nuestras "imperfecciones" es posible y cambia radicalmente la experiencia del vivir. Este encuentro parte de la creación de un álbum con fotos propias que trae muchos regalos cuando lo creamos y utilizamos dentro de un proceso como el de **LA VÍA AMOROSA**.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 9. **Apreciarte y agradecerte nos acercan.** 22 y 23 de mayo del 2027. Lluís Fusté

En este encuentro vamos a abrir las dos primeras puertas de los amares admirativos: Amar es Apreciar y Amar es Agradecer. Dos movimientos de la psique aparentemente sencillos, pero que permiten cambiar la narrativa existencial de forma estructural.

A pesar de toda la ciencia que corrobora la importancia del aprecio y el agradecimiento, estos dos amares tienen poca predicación. Por ello, vamos a dotarte de recursos para poder despertar el aprecio y el agradecimiento en ti. Para encontrar en ti las llaves de estas dos puertas, vamos a crear el álbum de tus Muertos. Vamos a trabajar tus vínculos con ellos y con otros seres creando una experiencia vincular única que te acompañará el resto de tus días amorosos.

ENCUENTRO 10. **RETIRO "EL VÍNCULO AMOROSO"** Del 17 al 20 de junio del 2027. Lluís Fusté y Anna Anguera.

Y cerramos el segundo bloque dedicado a los vínculos y a los primeros pasos de **LA VÍA AMOROSA** con un retiro de cuatro días en la naturaleza en el que vamos a profundizar sobre un vínculo en concreto. Vas a elegir un vínculo que quieras transformar de raíz y vamos a explorar, practicar y validar todo el arsenal amoroso aprendido hasta el momento para ver cómo se puede volver a amar en cualquier vínculo, sea cual sea nuestra historia con él.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

BLOQUE 3. Ampliando tus Amores

Este tercer bloque de cinco encuentros te va a permitir encarnar amores más complejos e imprescindibles para tu crecimiento amoroso.

Seguirás avanzando por **LA VÍA AMOROSA** profundizando sobre la posibilidad de perdonar y de perdonarte. Queremos que perdonar se convierta en una posibilidad real en tus vínculos en los que has sido dañado y has dañado. Re-significar el perdón te permitirá encontrar la manera de encarnarlo en tu vida y probar las mieles que trae al mundo. Dentro del trabajo con el perdón hay uno muy especial: el perdón hacia ti mismo. Un viaje duro y enriquecedor que te permitirá recuperar, conocer e integrar tus partes más difíciles.

Abrirás también en este intenso bloque las puertas de Amar es Admirar y Amar es Admirarme. Estas dos puertas te permiten seguir adentrándote en los amores admirativos y recuperar una mirada constructiva y fascinada sobre la existencia.

Además, cruzarás las dos primeras puertas de los amores fraternales. ¿Qué es un amigo? ¿Cómo podemos definir el amor amistad (philia) del que tanto hablaron Epicuro y otros? ¿Cómo lo haces para convertirte en un buen amigo de ti mismo?...





LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

Y también te abriremos la posibilidad de saber y experimentar qué te hace falta para encarnar el amor que es hermanarse (la philadelphia). Contigo mismo, con el otro, con todo. ¿Cómo se siente ese amor fraternal? ¿Cómo se hace para sentirte también hermanado con los árboles, con los animales, con el sol,... como San Francisco y tantas culturas milenarias nos han invitado? ¿Cómo es eso de sentirte hermano de toda la creación? Y acabaremos abriendo la Puerta 12. Amar es Honrar. ¿A quién honras en tu vida, con tu vida? ¿Cómo se hace para Honrar? ¿Qué trae a tu vida alimentar la capacidad de honrar?

En esta fase también crearás tu Proyecto Individual y Grupal de **LA VÍA AMOROSA**. Dos proyectos que te permitirán digerir, integrar y compartir lo aprendido en tu experiencia de **LA VÍA AMOROSA** hasta el momento con dos creaciones muy personales y enriquecedoras.





LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 11. **Aprender a admirar y admirarme de forma incondicional.** 18 y 19 de septiembre de 2027. Lluís Fusté

LA VÍA AMOROSA avanza atravesando la Puerta 10. Amar es Admirar y la Puerta 11. Amar es Admirarme. Encarnar estos amares te permitirá redescubrir el milagro de la vida en tus vínculos, en el mundo y sobre todo en ti. De admirar las cosas y los logros aprenderás a admirar a las personas, a ti y al mundo por lo que son. Aprenderás a admirar lo que te rodea y a conectar con el sentimiento de que habitas un milagro, de que eres un milagro, a voluntad.

ENCUENTRO 12. **El Viaje del Perdón.** 16 y 17 de octubre de 2027. Anna Anguera.

Abrir la puerta del Perdón hacia ti mismo y hacia el otro es un viaje. Saber guiarte en ese viaje, encontrar los recursos para no quedarte varado como Ulises en su trayecto, te permite poder liberar toda esa energía que quedó atrapada en viajes del perdón no resueltos contigo mismo y con el mundo. Una joya. Tener disponibles a las partes internas: Contempladora, Guerrera, Abogada y Antropóloga, permiten recuperar la parte Compasiva en el vínculo.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 13. **De la amistad a hermanarme con todo.** 20 y 21 de noviembre de 2027. Lluís Fusté.

Aquí vamos a abrir las dos primeras puertas de los amares fraternales (la philia y la philadelphía en griego): la Puerta 18. Amar es Amistad y la Puerta 19. Amar es Hermanarse con Todo. Vamos a encontrar tus recursos y obstáculos para entregarte y encarnar estos dos amares que muchos señalaron como los más importantes para la eudemonía.

ENCUENTRO 14. **Honrar lo que me sostuvo y lo que me sostiene.** 18 y 19 de diciembre de 2027. Anna Anguera.

En este encuentro vamos a continuar encarnando los amares admirativos, vamos a abrir la Puerta 12. Amar es Honrar. Un amar que suena antiguo y que al ser desvelado y vivido nos aporta pertenencia, cuidado, perspectiva y mucha paz. Aprender a honrar nos conecta con lo recibido y nos vitaliza para hacer de nuestra vida una obra sabia y amorosa.

ENCUENTRO 15. **Cultivando el amor en TU mundo.** 29 y 30 de enero del 2028. Lluís y Anna

Durante este tercer bloque vas a crear tu Proyecto Individual de **LA VÍA AMOROSA**. Una aventura singular que te permitirá explorar, encarnar e integrar lo vivido en estos tres primeros bloques. Y lo más importante, llevarlo a tu mundo y a nuestro mundo.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

BLOQUE 4. Las Experiencias Cumbre de la Vía Amorosa.

En este bloque vamos a experimentar los amores no duales, las puertas de amar en las que desaparece sujeto y objeto, ya no hay alguien que ama y otra persona que recibe ese amor. Amar a más de 3000 metros de altura.

Ahora buscamos una experiencia amorosa en la que experimentes una disolución del pequeño Yo a la manera de lo místico de tantas tradiciones. Una experiencia que creemos no pertenece ni necesita de ningún credo concreto ya que pertenece a las “experiencias cumbre” de ser humano. El cuerpo viene con la capacidad de ofrecer estas experiencias a la mente con la práctica adecuada. Es la fase más espiritual de la vía amorosa, para algunos la más importante, para otros una más.

Además de las prácticas individuales y grupales nuevas vas a poner atención en la dinámica central que va a ser la creación e implementación del Proyecto en Grupo en el que trabajarás en grupo para crear una experiencia amorosa que compartirás con otras personas. Este proyecto te permitirá poner en acción y en el mundo recursos que habrás generado en **LA VÍA AMOROSA**. Y te permitirá compartir el viaje con personas queridas.

Las experiencias cumbre son las que abren las siguientes puertas: Puerta 7. Amar es Misericordia. Puerta 13. Amar es Devoción. Puerta 20. Amar es Comunión. Puerta 21. Amar sin Nombres.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 16. **RETIRO "Conquistar la Misericordia"**. 25, 26 y 27 de febrero del 2028. Lluís Fusté y Anna Anguera

Este será un retiro especial que realizaremos en un monasterio o casa espiritual para acercarte a la posibilidad de desplegar los amares compasivos en toda su potencia. Volveremos sobre las Puertas de la Benevolencia, la Compasión y el Perdón para abrir la Puerta cumbre, no dual, de los amares compasivos: Amar es Misericordia. Aprovecharás la intimidad, el silencio y las prácticas para conquistar la Misericordia como experiencia cumbre. Además te permitirá tener ese corazón compasivo disponible de forma incondicional para ti y para el mundo.

ENCUENTRO 17. **Amar como puerta a la Unidad**. 25 y 26 de marzo del 2028. Anna Anguera.

En este encuentro abrirás la Puerta 20. Amar es Comunión. Este es el amar cumbre de los amares fraternales. Aquí te daremos los recursos para que puedas pasar del sentimiento de hermandad al sentimiento de comunión y unidad con todo lo existente, y por un momento, desaparecer. Encontrar ese sentimiento de unidad en ti cambia tu percepción y tu forma de relacionarte con lo que te rodea. Al encontrar las llaves para abrir la Puerta de Amar es Comunión, desarrollarás tus recursos naturales para sentirte uno con el mundo.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 18. **Por fin, descanso en la Devoción.** 22 y 23 de abril del 2028. Lluís Fusté

Descansar en la Devoción, la experiencia cumbre de los amares admirativos, será el objetivo de este encuentro. La devoción, así como la espiritualidad, son recursos que vienen con esto de ser humano y que han querido monopolizar las religiones, pero en realidad te pertenecen por derecho propio y saber utilizarlos para el buen vivir te permite ampliar tu sensibilidad y alegrías existenciales.

ENCUENTRO 19. **Cultivando el amor en NUESTRO mundo.** 13 y 14 de mayo del 2028. Lluís Fusté y Anna Anguera

En este encuentro vas a volver a pasar por todas las Puertas a través de las presentaciones de los Proyectos en Grupo que habrán realizado los diferentes grupos de expedicionarios. Es una oportunidad para inspirarte por la elaboración e integración que habrán hecho tus compañeros de **LA VÍA AMOROSA**. Los Proyectos en Grupo te permiten llevar los aprendizajes al mundo y hacer una primera prueba de cómo llevar tu amor al mundo de forma conjunta.



LA VÍA AMOROSA

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 20. **RETIRO-PEREGRINAJE "Empezar a Amar"**. Lluís Fusté y Anna Anguera, del 15 al 18 de junio de 2028.

Y en este Retiro-Peregrinaje te adentrarás en la Naturaleza para practicar juntos entre montañas. Utilizaremos la antigua técnica del Peregrinaje para descubrir y cubrir el mundo con el manto amoroso que habremos cosido entre todos mientras nos dirigimos a un lugar marcado como sagrado por nuestra cultura. Un Peregrinaje como ritual de salida del proceso y de vuelta al mundo, de despedida del Viaje y de entrada en el mundo cargados con todos los regalos para tu vida que habrás adquirido en **LA VÍA AMOROSA**.





LA VÍA AMOROSA

EQUIPO

Lluís Fusté, Anna Anguera, Marta Pastor e Isaac Lleixá.

DURACIÓN

De septiembre de 2026 a junio de 2028

HORARIOS

Encuentros: sábado de 10h a 20h. Domingo de 10h a 14h

Retiros INVIERNO: viernes 18h a domingo 16h.

Retiros VERANO: jueves 10h a domingo 16h

LUGAR

Todos los talleres son presenciales y se realizan en la Sala AMAR de la calle Ter 20, entlo. 8. No hay posibilidad de asistir de forma online.

Los retiros se llevarán a cabo en masías o espacios ubicados en Cataluña.



LA VÍA AMOROSA

COSTES

El precio de **LA VÍA AMOROSA** es 2.125 euros por año.

No está incluida la estancia en los retiros de Invierno y Verano.

Ofrecemos dos formas de pago:

A) Importe completo al momento de la inscripción. Tiene una bonificación de 100 euros.

B) En cinco plazos cada año:

1. Momento de la inscripción o antes de septiembre: 545 euros.
2. Septiembre: 395 euros
3. Noviembre: 395 euros
4. Enero: 395 euros
5. Marzo: 395 euros

En caso de hacer el pago via bancaria se realizará en la cuenta: ES89 2100 6887 6302 0000 2516 indicando “LA VÍA AMOROSA” y tu nombre

GRUPO

El grupo tendrá un mínimo de 12 participantes y un máximo de 20 participantes.



LA VÍA AMOROSA

CERTIFICACIÓN

Si asistes a un 90% de las actividades presenciales, realizas los trabajos propuestos y valoramos que se ha producido una integración de los contenidos, te expediremos un certificado avalado por el Institut AMAR y los formadores.

Al ser una formación con un 20% en un formato de psicoterapia en grupo, se puede expedir un certificado para convalidar estas horas como terapia de grupo en la AETG.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción es el siguiente:

1. Envía un correo solicitando tu inscripción.
2. Recibirás una respuesta con un cuestionario a rellenar.
3. Al recibirlo nos pondremos en contacto contigo para concertar una entrevista o proponerte que hagas el pago inicial.
4. Al hacer el pago inicial ya tendrás tu plaza reservada en **LA VÍA AMOROSA**.



EROS

INTRODUCCIÓN

En esta **6ª Expedición** hemos decidido independizar el trabajo con los amares eróticos, darle un espacio singular al trabajo con el Eros. Después de muchas pruebas, hemos visto que valía la pena crear un grupo de trabajo interior específico que abordara la vida erótica y sus potencialidades, y ayudara a recuperar al **EROS** su espacio en tu mundo.

Este año se cumplen veinte años del rodaje de la célebre escena de la plaza de “El Perfume”, aquella que sembró la semilla del trabajo que presentamos en este **Proceso AMAR**. Para esa escena, Lluís Fusté, junto con Jürgen Müller de La Fura dels Baus, crearon un entrenamiento actoral destinado a que las personas encarnaran el amor erótico.

Aquel viaje que emprendieron setecientos cincuenta actores, tras veinte años de pruebas, talleres, investigación y refinamiento, constituye la base sobre la que se ha diseñado esta experiencia de exploración, desarrollo e integración del amor erótico en nuestras vidas.

En el **Proceso AMAR**, lo erótico fue la semilla y se aborda como una dimensión esencial del amor humano, no separada de lo afectivo ni de lo espiritual. El amor erótico es comprendido como el encuentro de dos fuegos —el amor y la sexualidad—, una “doble llama” que puede sanar, transformar y ampliar la experiencia de ser.



EROS

INTRODUCCIÓN

El trabajo con lo erótico no se centra en la técnica sexual, sino en reintegrar la energía erótica como fuerza vital, creativa y vincular. Se trata de reconciliar el cuerpo, el deseo y la conciencia, para que puedas habitar tu erotismo sin miedo, sin compulsión y con presencia. Buscamos un erotismo que dialoga antes que uno que monologa en el encuentro erótico.

A lo largo de todos estos años de investigación artística, terapéutica y existencial, el **Proceso AMAR** ha desarrollado un método propio, que despliega las cuatro Puertas del Amor Erótico:

1. **Juego-Placer:** recuperar la capacidad de jugar, disfrutar y sentir placer con el cuerpo, con respeto, alegría y presencia.
2. **Excitación:** explorar la energía que enciende el cuerpo y la mente, aprendiendo a conocer, modular y cuidar la fuerza excitatoria sin perder el centro amoroso.
3. **Eros:** habitar el diálogo profundo entre lo sexual y lo amoroso, danzar en el incendio, aprender a sostener el encuentro erótico desde la escucha, la presencia y la creatividad compartida.
4. **Éxtasis:** abrirse a la disolución del yo, comprender el orgasmo también como principio y oportunidad espiritual, acceder a estados de conciencia no-dual donde lo erótico se vuelve sabiduría y comunión.



EROS

INTRODUCCIÓN

Estas Puertas se integran siempre desde la Presencia (Puerta o), que es la base de todo trabajo en el **Proceso AMAR**. Para poder sostener la Presencia en el encuentro erótico vamos a necesitar hacer un trabajo de conciencia sobre la propia historia erótica y sus patrones derivados, así como de las heridas eróticas que afectan estos encuentros.

El trabajo con lo erótico en **Proceso AMAR** es progresivo, experiencial y profundamente cuidadoso. Nos hace especial ilusión poder confirmar que en este viaje te acompañaremos dos profesionales con una larga trayectoria en la exploración de lo erótico: Lluís Fusté y Cora Steinlenberg.

Este grupo de trabajo interior, orientado a expandir y transformar tu vida erótica, constará de siete encuentros, que se desarrollarán de enero de 2027 a julio de 2027.

Cada encuentro será una invitación a profundizar, despertar y reconectar con el poder vital del Eros desde la presencia, el respeto y la conciencia amorosa. Si quieres conocer la propuesta antes de embarcarte, una buena forma es participando en el **Retiro EROS** que facilitamos este año en México y en Cataluña.



EROS

OBJETIVOS y CONTENIDOS

1. **Reconectar y ampliar** tu vida erótica.
2. **Conocer, contactar e integrar** los patrones eróticos derivados de tu historia erótica.
3. **Ubicar y cuidar** tus heridas eróticas.
4. **Manejar** tus obstáculos y **multiplicar** tus recursos en el encuentro erótico.
5. **Recuperar** tu capacidad de **juego** y de sentir **placer** en el encuentro.
6. **Incorporar** diversas herramientas que te permitan expandir las posibilidades de tu vida erótica.
7. **Habitar, cuidar y gestionar** tus formas de excitación corporal y mental.
8. **Flexibilizar y expandir** tus formas de excitación.
9. **Experimentar** el diálogo erótico más allá del contacto genital.
10. **Encarnar** el éxtasis en toda su dimensión existencial.
11. Poder **trasladar** todos estos aprendizajes a tu vida cotidiana.



EROS

EL AMOR ERÓTICO en el **Proceso AMAR**

La primera pregunta es: ¿a qué nos referimos cuando hablamos de amor erótico? El amor erótico es el encuentro de una doble llama: la del amor y la de la sexualidad. Es el cruce de dos fuegos, cada uno con sus propias leyes y vericuetos.

En el **Proceso AMAR** hemos descubierto que lo más sabio es trabajar primero lo amoroso antes de adentrarnos en el gran río —y también el gran río— de lo sexual. Nos acercamos al amor erótico de manera progresiva, escalonando objetivos y prácticas para que puedas explorar sus recursos y obstáculos de un modo tranquilo, práctico y clarificador, integrando los nuevos saberes en tu vida erótica.

En el **Proceso AMAR** hemos desarrollado un método propio para abordar lo erótico, dividiendo la experiencia en cuatro momentos o Puertas del Amor Erótico. Este mapa —detallado, profundo y didáctico— te permite realizar una exploración progresiva, en sintonía con tus deseos y límites, que maximiza tu transformación erótica.



EROS

EL AMOR ERÓTICO en el **Proceso AMAR**

Primera Puerta: Juego–Placer

En esta primera Puerta exploramos y alimentamos la capacidad de jugar en el encuentro con el otro y de jugar con todo el cuerpo. El juego es una herramienta de conocimiento y de disfrute de la existencia, a menudo sepultada bajo los “deberías” y las experiencias negativas. Volver a jugar es, muchas veces, volver a vivir: recuperar la sagrada carnalidad de la existencia. Recuperamos el cuerpo como espacio erótico y ancla de todo el proceso. El propio y el ajeno.

Aquí incorporamos también el matiz del placer: volver a sentir y expresar lo que me produce placer y lo que no; escuchar la santa piel, hacerme presente en mi placer para que el otro conozca mis límites y pueda cuidarme mejor en el juego, y viceversa.

Porque no se trata solo de jugar y sentir placer, sino también de amarnos en el proceso: querernos bien, nutrirnos, respetarnos, apreciarnos. Hay quien olvida el propio placer y hay quien olvida el ajeno. Todo cambia cuando reconocemos que el juego y el placer son una experiencia compartida y con base amorosa. En todas las Puertas, recordamos que despertamos la doble llama en nosotros y nosotras.



EROS

EL AMOR ERÓTICO en el **Proceso AMAR**

Segunda Puerta: Excitación

En esta Puerta buscamos conocer en profundidad lo que excita nuestro cuerpo y nuestra mente. Podemos decir, simplificando, que existen dos vías para encender la llama sexual: la física y la mental. Tener disponibles ambas permite cuidar el fuego del amor erótico.

Conocer y manejar la propia excitación es uno de los viajes más intensos que podemos emprender en esta existencia humana. La potencia de la Excitación la hace una puerta al infierno o al paraíso. Aquí, lo amoroso es imprescindible, porque nos cuida y sostiene para no quedar atrapados ni dañarnos por las poderosas fuerzas que la excitación despierta en nosotros y en el otro.

Tercera Puerta: Eros

En esta Puerta trabajamos la unión profunda de las aguas de lo sexual y lo amoroso en diálogo con el otro. Es la encarnación viva de la doble llama, con todos sus matices y laberintos. Los dos fuegos se llaman, se avivan y se funden en la danza compartida. Es la Puerta del diálogo erótico: llevar lo erótico al mundo y dejarse tocar por lo erótico que el mundo nos ofrece.



EROS

EL AMOR ERÓTICO en el **Proceso AMAR**

Aprendemos a sentir, cuidar, alimentar, expandir y descansar en la llama erótica que se construye entre dos o más personas. Si la Puerta de la Excitación nos ayuda a encender el fuego, la del Eros nos enseña a bailar juntos en el incendio.

Aquí, el trabajo con la Presencia y con lo amoroso es fundamental para escucharme y escucharte, encenderme y encenderte, y cuidarnos en medio del oleaje.

Cuarta Puerta: Éxtasis

La cuarta y última Puerta del amor erótico en **EROS** es la Puerta del Éxtasis. Aquí exploramos la posibilidad de arder hasta desaparecer, de dejar que el fuego nos consuma hasta disolver el pequeño yo y acceder a otras experiencias de ser.

El orgasmo es su correlato físico, pero nos interesa como principio, no como final: para nosotros se abre una oportunidad existencial y espiritual. Del tantrismo a Reich se nos invita a atravesar toda la pirotecnia que rodea al éxtasis para abrir la puerta a una sabiduría primigenia. Desde allí podemos cuidar nuestra vida —y la de los demás— de una forma radicalmente distinta, luminosa y presente.



EROS

METODOLOGÍA

Pedagogía orgánica

Este es el nombre que le damos a nuestra forma de conseguir la transformación en el **Proceso AMAR**. Para nosotros es central el poderse adaptar a las diferentes realidades eróticas de las personas que conforman el grupo de trabajo y buscar una manera en la que los contenidos se procesen e integren de forma natural y orgánica. Nos obsesiona la progresión de los recursos eróticos de las personas que nos confían su crecimiento y por ello nos adaptamos y adecuamos los contenidos y las dinámicas constantemente, para que cada persona tenga la oportunidad de abrir las Puertas de los Amores Eróticos y ver lo que eso trae a su vida.

Aprendizaje vivencial en grupo

El corazón de este grupo de trabajo para el **EROS** es el aprendizaje vivencial en grupo en los 6 encuentros y el retiro que compartiremos. El 85% del tiempo de estos encuentros está dedicado a explorar de forma vivencial y en grupo los contenidos del programa. Sabemos que la práctica es una vía regia hacia la transformación. Es de esta manera que podrás vivenciar tanto los obstáculos como los recursos para la transformación erótica que estás buscando.



EROS

METODOLOGÍA

El grupo va a ser tu primer espacio de laboratorio y sostén para poner en práctica de forma segura tus vivencias, sensaciones y aprendizajes en relación con lo erótico. Este grupo de trabajo lo forman desde acompañantes profesionales a buscadores que tienen la intensa intención de desarrollar todo su potencial erótico. Los vínculos, los espejos, las alianzas, los conflictos, la vida en el grupo son una fuente constante de inspiración y acicate. Hacer este viaje en grupo multiplica tus posibilidades de transformación como hemos podido comprobar a lo largo de los años.

No tiene la voluntad de ser un grupo sólo psicoterapéutico al uso sino uno de trabajo interior. Esto implica que nos vamos a beneficiar de toda la sabiduría que aporta la psicoterapia para poder gestionar tu viaje y los eventos que se van a producir en la experiencia, y además vas a poder sentir la potencia de una grupo de trabajo interior dedicado al aprendizaje y la transformación erótica.

Teoría

Como nos recuerda Lewin, no hay nada más práctico que una buena teoría. Todas las propuestas individuales y grupales están sustentadas sobre mapas teóricos solventes y tienen como guía los objetivos detallados del programa. Algunas están basadas en la evidencia científica y otras en propuestas contrastadas por múltiples fuentes y nuestras propias experiencias.



EROS

METODOLOGÍA

Para **EROS** nos basamos en los mapas que nos aporta la psicoterapia humanista, el eneagrama de Claudio Naranjo, el shivaísmo tántrico de Daniel Odier, el psicoanálisis lacaniano de Javier Arenas, la terapia Gestalt de Cristina Nadal y Albert Rams, la propuesta bioenergética de Juanjo Albert y la caractereología reichiana, las aportaciones a la elaboración del trauma de Peter Levine, Pat Ogden y Bessel Van der Kolk, el mapa de la mente erótica de Jack Morin y el mapa de las Erotic Blueprints de Jaiya.

Estos mapas teóricos serán presentados en los encuentros y en un espacio virtual: un **classroom virtual** en el que recibirás toda la información teórica necesaria para poder explorar, conocer, entender y poder aplicar en la práctica las propuestas de **EROS**, tanto para acompañarte a ti como a otras personas a transformar su vida erótica. Cada dos semanas recibirás inspiraciones, lecturas, preguntas y bibliografía recomendada para poder procesar las experiencias que habrás tenido en los encuentros vivenciales y continuar profundizando en sus bases teóricas y sus posibilidades de aplicación.

Prácticas individuales

También sabemos que al cambio le sienta bien la práctica individual en nuestro contexto cotidiano. Confiarlo todo al encuentro grupal y a la teoría ralentiza procesos. Cuando dedicas un tiempo de práctica de calidad esto multiplica toda tu transformación erótica.



EROS

METODOLOGÍA

Para ello recibirás audios con prácticas sobre los temas y aspectos que iremos trabajando en los encuentros para que puedas practicar en soledad o en compañía de tus cómplices eróticos.

Acompañamiento profesional, atento y amoroso

Vamos a hacer un proceso complejo y que puede ser difícil a momentos. Por eso te ofrecemos un acompañamiento profesional, atento y amoroso con psicólogos y psicoterapeutas reconocidos internacionalmente y con una experiencia contrastada en el acompañamiento de lo erótico. El acompañamiento nos parece una pieza fundamental del proceso de transformación y cuidamos mucho quién y cómo te va a acompañar.

Los equipos de formadores están compuestos por los Formadores Principales y los Terapeutas Acompañantes. Todos somos profesionales del acompañamiento con recorridos diversos que puedes ver en nuestra página web.

Nuestro objetivo es poder seguir tu proceso de forma pormenorizada y amorosa. Tenemos todos una formación en psicoterapia humanista en la que el vínculo personal es una herramienta fundamental en nuestra forma de ayudar en el proceso de transformación amorosa.



EROS

METODOLOGÍA

Buscamos que las personas que te van a acompañar te puedan conocer en profundidad. Por ello, minimizamos el número de formadores y el número de participantes. De esta manera, hemos visto que se establecen los vínculos y las continuidades imprescindibles para realizar un proceso de transformación erótica como el que estamos buscando.

Bonus Track: Grupo online Practicando AMAR.

Además, al entrar a formar parte de la Comunidad del **Institut AMAR**, podrás formar parte del grupo **Practicando AMAR** que se reúne cada semana de forma online para activar lo amoroso en nuestro cotidiano.



EROS

CUIDADO y ÉTICA

El cuidado de las personas participantes es esencial en **EROS**. Uno de los mayores aprendizajes de estos años ha sido cómo cuidar espacios de esta naturaleza, garantizando seguridad, libertad y crecimiento erótico. Este cuidado comienza con la selección de participantes: no es una experiencia adecuada para todas las circunstancias personales. Por ello, solicitamos un cuestionario previo y realizamos una entrevista individual (si lo vemos necesario), donde valoramos conjuntamente la idoneidad de participar, según la demanda, los recursos y el momento vital.

Todo el **Proceso AMAR** está guiado por el respeto a los límites: los de cada persona, los del grupo y los que proponemos como equipo facilitador. Sabemos que este tipo de espacios arrastran historias de excesos y daños, de las que queremos diferenciarnos explícitamente. Aquí los roles están claramente definidos: no hay contactos eróticos entre participantes y facilitadores, no hay espacios de sorpresa, descontrol, intoxicación ni presión grupal. No confundimos libertad con libertinaje. Nos parece primordial tener en cuenta los efectos de nuestros actos en nosotros y las personas que nos rodean. Todo lo que sucede en **EROS** debe estar dentro de los límites y acuerdos que cada persona mantiene en su vida.

Sabemos que el crecimiento nace del diálogo entre el reto y el respeto. Una negociación íntima en la que te asistiremos si lo necesitas. También sabemos, por experiencia, que a veces uno mismo puede ser su mayor obstáculo, repitiendo ciegamente patrones que hieren. Por eso cuidamos que nadie “pase al acto” sin conciencia ni permiso interno.



EROS

CUIDADO y ÉTICA

Nuestras intervenciones están guiadas por el amor a la verdad, al límite y a la libertad, y por el deseo de que cada persona recupere todo el potencial de su erotismo sin tener que dañarse o dañar a nadie en el camino.

Las personas que acompañamos este proceso utilizamos las herramientas de la psicoterapia integrativa para encontrar juntos caminos de transformación. Trabajamos a diario con quienes sufren bloqueos, traumas o compulsiones vinculadas a lo erótico, y desde ahí podemos acompañar con presencia y cuidado. Por esta razón, **EROS** no es adecuado para quienes se encuentran en fases intensas de elaboración de traumas sexuales, desregulación psiquiátrica o adicciones asociadas a lo erótico.

Aún así, si estás en una etapa de estabilidad suficiente y deseas explorar en grupo, eres muy bienvenido o bienvenida. Todas las propuestas son opcionales y reguladas por ti y por nosotros, aun así pueden elicitar estados de activación. Si te sientes aludido, lo hablamos.

Todo este encuadre nace de la experiencia y el cuidado acumulados durante años. Es lo que nos permite explorar lo erótico de manera profunda, segura y reveladora, ampliando los recursos y la vitalidad de las personas que, desde hace veinte años, confían en nosotros.



EROS

A QUIÉN VA DIRIGIDO

EROS está dirigido a personas que desean profundizar en su capacidad de tener una vida erótica más consciente, libre, auténtica y creativa. Nuestros programas acogen a quienes sienten el impulso de transformar su manera de relacionarse consigo mismos, con los demás y con la Vida, reconociendo lo erótico como una fuerza evolutiva y sanadora.

La propuesta se dirige especialmente a profesionales del acompañamiento —psicoterapeutas, educadores, mediadores, artistas, profesionales de la salud o del desarrollo humano— que buscan integrar una mirada erótica en su quehacer, así como a personas en proceso personal o formativo que desean comprender y encarnar las múltiples dimensiones del amor erótico.

No se requiere experiencia previa, sino una disposición sincera a explorar el propio camino erótico y a participar en una comunidad de aprendizaje basada en la presencia, el cuidado y la verdad.



EROS



PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 1. **MI HISTORIA Y MIS PATRONES ERÓTICOS.** 23 y 24 de enero de 2027. Lluís Fusté.

En este primer encuentro vamos a poner la mirada sobre nuestra historia erótica para encontrar los obstáculos y recursos que hay actualmente.

Los patrones, las expectativas, las narraciones, las escenas vividas o fantaseadas afectan nuestra vida erótica, por ello el primer paso es poner conciencia. Poder situarte dentro del viaje con lo erótico y conocer tu carácter erótico te va a permitir poner palabras y afinar los encuentros eróticos.

Va a ser un proceso en grupo, así podremos ir conociendo a las personas que nos van a acompañar en este viaje, e ir estableciendo las primeras complicidades. También pondremos especial énfasis en empezar a articular experiencias en torno a lo que será la semilla de nuestros encuentros eróticos. Exploraremos de manera delicada y profunda cómo es eso de estar en un encuentro erótico, cómo conseguir estar presentes, amorosos y auténticos.



EROS

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 2. LAS HERIDAS DEL EROS. 13 y 14 de febrero de 2027. Lluís Fusté

En este segundo encuentro continuaremos profundizando en las herramientas para ir habitando cada vez de manera más profunda el encuentro erótico.

Queremos que cada persona esté donde desea estar, con el tiempo suficiente para procesar su vivencia y decidir cómo continuarla. Ya aprendimos que el consentimiento es inútil sin antes haber encarnado la presencia. No es un camino fácil, pues nos movemos en un territorio sembrado de minas emocionales que activan alarmas conocidas y desconocidas. Recuperar la Presencia una y otra vez será fundamental durante todo el viaje.

Además, trabajaremos de forma específica los obstáculos que aparecen a raíz de nuestras heridas eróticas. Conocer, contactar, descargar y gestionar lo traumático de nuestra historia y su influencia en nuestra vida erótica actual nos va a dar más libertad en el encuentro.

Vamos a buscar juntos los recursos que necesitas para manejar y cuidar las reacciones traumáticas que aparecen en lo erótico. Buscando atenderlas de forma que no te impidan el fluir en el encuentro erótico. Todo con mucho tiempo, lentitud, cariño, sabiduría y, si es posible, un poco de humor.



EROS

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 3. **JUEGO y PLACER**. 12, 13 y 14 de marzo de 2027. Cora Steinlenberg

Una vez conquistada esa Conciencia sutil y esa Presencia ampliada que nos permite sentir el Encuentro Erótico como un lugar seguro de exploración, comenzaremos a abrir las puertas del amor erótico de la mano de Cora.

La primera Puerta es la del **Juego-Placer**, poniendo especial atención en recuperar la capacidad de fluir y orientarnos en el encuentro vital, emocional, fluido y lúdico con la otra persona, momento a momento.

Volver a jugar, volver a sentir placer con todo el cuerpo, rehabilitar la piel. Estos son los objetivos que buscamos al abrir esta Puerta. Lo esencial en este primer umbral va a ser ayudarte a reconquistar la capacidad de jugar y sentir placer en el encuentro corporal, respetando tanto tus deseos como tus limitaciones.

Propiciamos encuentros entre personas presentes y despiertas, que se abren a las posibilidades sutiles del juego, el cuerpo y el placer.





EROS

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 4. **EXCITACIÓN MENTAL**. 10 y 11 de abril de 2027. Lluís Fusté

Una vez integrados los ingredientes del Juego y el Placer en el encuentro erótico, vamos a abrir juntos la Puerta de la Excitación. Este primer encuentro sobre la excitación está dedicado a poner luz y experiencia en relación con tus formas de excitación mental.

Conocer en profundidad el funcionamiento de tus mecanismos de excitación mental a partir de las pistas que nos ofrecen los mapas psicodinámicos, la mente erótica de Morin y las Sexual Blueprints te va a permitir manejar de forma más consciente las oleadas energéticas que elicitán.

Todo ello de forma lúdica, profunda y respetuosa, para disfrutar del camino de revelarte eróticamente.

Esta fase del trabajo te permite desmitificar, despatologizar, naturalizar, cuidar y clarificar muchos aspectos de tu sexualidad, que dejan de ser obstáculo para convertirse en recurso.



EROS

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 5. **EXCITACIÓN CORPORAL.** 15 y 16 de mayo de 2027. Lluís Fusté

La excitación es una experiencia corporal y mental singular e intransferible, que nos permite activar y modular la energía erótica.

Una vez ya hemos desvelado tus patrones de excitación mental, vamos a descubrir tus patrones de excitación corporal. Disfrutar del proceso de excitación corporal, descubrir el cuerpo con los ojos de la excitación y aprender a mover esa energía erótica en tu cuerpo van a ser los objetivos de este encuentro.

Vas a explorar dinámicas que te permitan profundizar en las vías regias de tus formas de excitación corporal, así como articular recursos para manejar esa energía en el encuentro erótico.

Buscamos que puedas abrir la Puerta de la Excitación Corporal y Mental, y darle la bienvenida a los regalos que se esconden detrás de ella para tu vida erótica.



EROS

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 6. EROS. 18, 19 y 20 de junio de 2027. Cora Steinlenberg

Desde la Puerta de la Excitación, abrimos la Puerta del Eros. La bendita (y maldecida) Puerta del Eros.

Después de avivar el fuego, habitamos el laberinto del Eros. Aquí, las experiencias se suceden para desarrollar una alfabetización erótica que nos permita expresarnos eróticamente en el encuentro con el otro o la otra en todas sus posibilidades.

Hemos ido sumando capas al encuentro erótico de forma que ahora vamos a ayudarte a llevarlo a que se convierta en una danza energética. Las múltiples dinámicas que encarnarás te enseñan a reconocer las sutilezas físicas y simbólicas que se pueden desplegar en un encuentro de esta profundidad. Aprendes a estar, a descansar, a satisfacerte, a dialogar con lo erótico sin meta ni programa, inspirándote para desplegar la magia del eros en todas las relaciones de tu vida.

En esta Puerta del Eros nos va a guiar la sabiduría del Tantra Shivaísta de Cachemira transmitida por Cora. Una que no te da certezas, seguridades ni muletas. No agrega nada. Es una espada que corta ramas secas y piedras que impiden el fluir del manantial. Es una muerte ardiente. Quiere que redescubras tu esencia en tu corazón en llamas y puedas ir más allá de la visión limitada de ser como un fósforo esperando su gran día. Esta forma de vivir lo erótico conduce a la experiencia de la gran dicha. Una que no es un mero placer sentimental sino experiencia de profunda intimidad con uno mismo y con la Vida.



EROS

PROGRAMA y CALENDARIO

ENCUENTRO 7. RETIRO "SANTA PIEL, SANTO CORAZÓN". Residencial del 8 al 11 de julio de 2027. Lluís Fusté

Y como colofón al viaje del **EROS** emprendido hace seis meses, nos encontraremos durante cuatro días en un retiro en la naturaleza. En este retiro aprovecharemos para profundizar en todo lo recorrido, recoger sus frutos y continuar encarnando todas sus conquistas. A lo mejor conseguimos explorar a la escurridiza Puerta del Éxtasis. Esta es una puerta esquiva, y cuando se presenta la posibilidad de atravesarla, hay que saber volar con esos vientos. Las prácticas de esta Puerta nos enseñan a manejar el estado psíquico que el éxtasis despierta y nos ofrecen la posibilidad de recoger los frutos que existen más allá de la dualidad. Una puerta que se abre como oportunidad para aprender a sostenernos cuando el pequeño yo desaparece, cuando nos abrimos a una experiencia de disolución, unión y comunión con lo que nos rodea.





EROS

EQUIPO

Lluís Fusté y Cora Steinlenberg como formadores.

Joan Sirera y Sandra Cloostermans como terapeutas ayudantes.

DURACIÓN

De enero de 2027 a julio de 2027

HORARIOS

Encuentros de fin de semana: sábado de 10h a 20h, domingo de 10h a 14h

Encuentros con Cora: viernes 17h a 20:30h, sábado de 10h a 20h, domingo de 10h a 14h

Retiro "SANTA PIEL, SANTO CORAZÓN": jueves a las 10h a domingo a las 16h



EROS

LUGAR

Todos los talleres son presenciales y se realizan en la Sala AMAR de la calle Ter 20, entlo. 8.

No hay posibilidad de asistir de forma online.

Debido al formato psicoterapéutico y a la intimidad del trabajo con el eros, no hay posibilidad de recuperar el encuentro en otra expedición.

El Retiro SANTA PIEL, SANTO CORAZÓN se llevará a cabo en masías ubicadas en Cataluña.

GRUPO

El grupo tendrá un mínimo de 12 participantes y un máximo de 20 participantes.



EROS

COSTES

El precio total de **EROS** es 1.595 euros.

No está incluido el coste de la pensión completa en el Retiro Santa Piel de Julio.

Ofrecemos dos formas de pago:

A) Importe completo al momento de la inscripción. Tiene una bonificación de 90 euros.

B) En cuatro pagos

1. Momento de la inscripción: 475 euros.
2. Enero: 370 euros
3. Febrero: 370 euros
4. Marzo: 370 euros

En caso de hacer el pago via bancaria se realizará en la cuenta: ES89 2100 6887 6302 0000 2516 indicando “EROS” y tu nombre

CERTIFICACIÓN

Si asistes a un 90% de las actividades presenciales, realizas los trabajos propuestos y valoramos que se ha producido una integración de los contenidos, te expediremos un certificado avalado por el Institut AMAR y los formadores.

Al ser una formación con un 20% en un formato de psicoterapia en grupo, se puede expedir un certificado para convalidar estas horas como terapia de grupo en la AETG.



EROS

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción es el siguiente:

1. Envía un correo solicitando tu inscripción.
2. Recibirás una respuesta con un cuestionario a rellenar.
3. Nosotros nos pondremos en contacto contigo para concertar una entrevista o proponerte que hagas el pago inicial.
4. Al hacer el pago inicial ya tendrás tu plaza reservada en **EROS**



OTROS PROYECTOS

Toda la información de estos proyectos la encontrarás debidamente actualizada en la nuestra web: **www.institutamar.org**

ENCARNAR

<https://institutamar.org/encarnar/>

RETIRO AMARES

<https://institutamar.org/retiroamares/>

RETIRO EROS

<https://institutamar.org/retiro-eros/>

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL

<https://institutamar.org/psicoterapia-individual/>

SUPERVISIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL

<https://institutamar.org/oficio/>



+ PISTAS

Además en nuestra web puedes consultar:

EQUIPO

<https://institutamar.org/equipo/>

TESTIMONIOS

<https://institutamar.org/testimonios-amar/>

MATERIALES

<https://institutamar.org/materiales/>





CONTACTO

Para acabar queremos agradecer a todas las personas que han confiado en AMAR este tiempo y han hecho posible con su contribución que hayamos llegado hasta aquí.

Gracias de corazón.

Y a ti que has llegado hasta aquí, gracias. Espero que nos podamos encontrar. Y si no es así que puedas tener un vida llena de retos, frutos, crecimiento y momentos amorosos.

Un fuerte abrazo y hasta pronto.

Barcelona

Ter 20, Entlo. 8

Pelai 12, 6-E

Sant Pol de Mar

Manzanillo 3

info@institutamar.org

[0034667929249](tel:0034667929249)

www.institutamar.org

